

18 et 19 Octobre 2025

Marche et Course Nature à La Roche Courbon

Coop Atlantique

12^{ème} édition
Organisée avec Amicour

DOSSIER DE PRÉSENTATION

MARCHE & COURSE NATURE À LA ROCHE COURBON
SAMEDI 18 & DIMANCHE 19 OCTOBRE 2025

www.larochecourbon.fr

05.46.95.60.10

contact@larochecourbon.fr

DÉCOUVREZ NOTRE UNIVERS

LA MARCHÉ & COURSE NATURE EN BREF

SPORT- NATURE - PATRIMOINE

Un événement sportif unique au cœur d'un domaine privé et classé, jardins, forêt et château de La Roche Courbon représentent 240 hectares.

Un événement qui s'adresse à tous : créé depuis 2014, cet événement s'adresse à tous et attire aujourd'hui plus de 1000 coureurs, 600 marcheurs et une centaine d'enfants.

Une 11ème édition les 19 & 20 octobre 2024 qui se renouvelle : course nocturne, marche animée, nouveaux obstacles de La Folle Roche... !

12ème

ÉDITION

2000

PARTICIPANTS
ATTENDUS

7

ÉPREUVES



SPORT



NATURE



PATRIMOINE

NOTRE MESSAGE

UNE COURSE ENGAGÉE

La Marche et Course Nature au Château reposent sur trois piliers : **le sport, la nature et le patrimoine.** Dès lors, nous veillerons à ce que cet événement soit emprunt de fair-play, respectueux de son environnement et valorisant pour le patrimoine que représente le château. En cela, nous comptons sur vous.



UNE AMBIANCE FÉÉRIQUE

UNE RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE ANIMÉE

Des nouveautés pour une randonnée animée !

Un parcours de 8km avec un passage dans le centre historique de Saint-Porchaire. Plusieurs animations historiques seront proposées tout au long du parcours.

Une arrivée à la tombée du jour dans les jardins éclairés aux flambeaux.

Pot d'arrivée offert dans le théâtre du château & repas en option servi dans la grange du château.

UNE COURSE NOCTURNE

A large, multi-story stone castle with multiple towers and battlements is illuminated at night. The windows are lit from within, casting a warm glow. The castle is situated on a hill, and its reflection is clearly visible in a body of water in the foreground. The sky is dark, and the overall atmosphere is mysterious and grand.

Une cadre somptueux !

Le Domaine du Château de la Belle au Bois
Dormant se dévoile au cœur de la nuit !

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Les participants pourront vivre une expérience unique en découvrant le domaine de La Roche Courbon dans la pénombre. Une course nocturne de 10km, dans les sous-bois, les jardins à la Française et les salles voûtées du château !

DIMANCHE : 3 TRAILS DE 8, 14 & 23 KM SUR UN SITE D'EXCEPTION

TRAILS

Des parcours variés, essentiellement tracés sur le domaine :

- Jardins à la française, cours d'honneur, salles voûtées du château.
- Forêt domaniale ancestrale, cours d'eau, zones marécageuses, grottes préhistoriques, site gallo-romain.

Une course qui respecte l'environnement :

- 95% des parcours : sentiers & chemins
- balisage par rubalise (marquage écologique éphémère), réutilisable, intégralement relevé en fin d'épreuve.
- Tri sélectif des déchets, gobelets réutilisables.





DES COURSES QUALITATIVES

NOS TRAILS

- Parcours de qualité accessibles à un large public
- Étape du Challenge Trail 17 (trail court & long)
- Échauffement collectif, chronométrage électronique
- Speaker professionnel, staff composé de 10 organisateurs et plus de 100 bénévoles
- Médicalisation par une société spécialisée et la SNSM
- Dispositif de radiocommunication
- Challenge entreprises : classement inter-entreprise des 3 premiers coureurs

Et une course qui distingue les sportifs !

- Top départ à la cloche de la chapelle
- Grande arche végétale de départ/arrivée
- Médailles en chêne, gravées au laser

UNE COURSE POUR TOUS

3 COURSES ENFANTS



Pour les 3 à 15 ans

- Parcours non chronométré de 400m
- Course chronométrée : 1,2 et 2,4 km
- Une journée de sensibilisation à la pratique sportive et à l'environnement en partenariat avec le collège de Saint-Porchaire et le centre de loisirs Cœur de Saintonge.



LA FOLLE ROCHE

UNE COURSE NATURE À OBSTACLES

- Un parcours de 8 km avec 20 obstacles à gravir !
- Une épreuve non chronométrée pour s'amuser entre amis, collègues ou famille.
- 20 obstacles essentiellement issus des éléments naturels présents sur le domaine.



Nouveau !
Trail nocturne 10 km

Nouveau !
Randonnée semi-nocturne animée

19 et 20 octobre 2024

Marche et Course Nature à La Roche Courbon

Coop Atlantique

11^{ème} édition
Organisée avec Amicour
St-Porchaire (17)

Trails 8 14 & 23 km

Courses enfants
Course à obstacles 6 km

Renseignements et inscriptions en ligne
www.larochecourbon.fr
Tél : 05 46 95 60 10




La Roche Courbon, 2 400 participants aux courses nature

une organisation bien huilée, conditions climatiques idéales, départs de la course nature s'en donnent à cœur joie dimanche 19 octobre sur les sentiers autour du domaine de La Roche Courbon à St-Porchaire. Les trois épreuves disputées en matinée sur 8, 14 et 23 km ont rassemblé près d'un millier de participants. La discipline fait désormais figure de cocoon en Charente-Maritime où les trails sur 14 et 23 km sont inscrites au challenge départemental. Le record battu cette année et

sur la ligne d'arrivée du trail long, une poignée de secondes a séparé les trois premiers, avec dans l'ordre Lucas Gauthier, Damien Urcin et Anthony Jarry. « Entre dénivellés et des sentiers parfois boueux avec une deuxième partie plus technique, j'ai fait le finish au sprint », lâche Lucas Gauthier qui a fait presque toute la course en tête avec Damien Urcin. Sur les 14 km, le Charentais Cédric Guignouard (Aventures Running) a devancé Yvan Glandier et Olivier Charrier. Pour ce dernier, qui en est à sa

dième participation avec des places de 1^{er} ou de 2^e, « j'ai manqué d'entraînement cette saison et je suis content car c'est la première fois que je finis 3^e ici ».

« Un avenir prometteur »

Le trail court de 8 km a été remporté par le jeune Nicolas Catherine (15 ans) à la moyenne de 14,26 km/h, juste devant Enzo Bernard et Nino Dubois. La veille, le premier trail nocturne de 10 km a été aussi un succès, couru en 41'55 par Mégan Batys et Gervan Lozabie, suivis par Samuel Cornille. Outre l'esprit compétitif, ce grand week-end nature a pu rassembler dans une ambiance conviviale marcheurs du soir, aventuriers de la Folle Roche avec aussi nombre de collégiens et d'enfants. « Un avenir prometteur », a lancé au micro l'insatiable commentateur Michel Dessaint.

En fin de journée, l'hôte des lieux Christine Sébert Badois a chaleureusement félicité et remercié les 180 bénévoles, amis du château de La Roche Courbon (Amicour), qui ont participé à la réussite de ce grand week-end familial sport nature.

Jacky Loussouarn
Classements des trails en ligne sur 06 time



et garçons sur le podium du trail long (23 km) à La Roche Courbon, L.L.

dimanche 20 octobre 2024 Château de La Roche Courbon



LA FOLLE ROCHE Nouvelle course nature à obstacles



L'épreuve ludique de La Folle Roche sera au programme des Marches et courses nature à La Roche Courbon, L.L.

Sur le domaine de La Roche Courbon, à Saint-Porchaire, le week-end des 19 et 20 octobre est déjà à inscrire sur les tablettes, des plus jeunes aux vétérans. Au programme, l'envie de partager un esprit sport nature, entre les adeptes de la marche à la découverte du patrimoine local le samedi soir, les compétitifs le dimanche matin, sans oublier les aventuriers de La Folle Roche.

Cette année, pour cette 11^{ème} édition, les organisateurs ont prévu des nouveautés. Ainsi, toute la journée du 18 octobre, à la veille du grand week-end et pour une première fois, les élèves du collège Fontbrun vont participer au Cross du collège, sur des distances adaptées selon les classes, de la sixième à la troisième.

En plus de la randonnée pédestre du samedi soir, un trail nocturne chronométré de 10 km, avec départ à 20 h 30, est à l'affiche cette année. Le dimanche matin, dès 9 heures, la grande journée va débiter par les courses des enfants, puis les trails sur 8 km, 14 et 23 km avec, l'après-midi (à partir de 14 h 30), la ludique course nature à obstacles sur 6 km, baptisée La Folle Roche.

4000 huîtres à ouvrir

Avec le soutien de partenaires, dont la Coop Atlantique et la Communauté de communes Cœur de Saintonge, ce grand week-end sport nature est mis en piste par l'association des Amis du château de La Roche Courbon (Amicour). Mais, pour l'organi-

sation générale et la sécurité, il faut autour de 120 bénévoles. Emmanuel Biloré le chef des courses avec François S. l'association Amicour. Les bénévoles seront répartis sur les postes de départ, à la distribution des dossards, ainsi qu'aux postes de signalisation des circuits et aux ravitaillements. Plus, cette année, avec le soutien de l'entreprise Gillardeau de France, les organisateurs ont d'offrir la dégustation d'huîtres fraîches des concurrents, soit près de 4000 huîtres qui'lla vie. Les bénévoles sont les bienvenus.

Jacky Loussouarn
Renseignements : 05 46 95 60 10
et contact@amicour.fr

ON PARLE DE NOUS

UNE COMMUNICATION DE QUALITÉ

Réseaux sociaux, relation presse, outils professionnels (affiche, foyer, film), site internet et référencement sur les sites spécialisés.



<https://player.vimeo.com/video/144222084>

CONTACTS

M. MARTIN Didier - M. BILORE Emmanuel
Château de La Roche Courbon & AMICOUR

Château de La Roche Courbon
17250 Saint-Porchaire
www.larochecourbon.fr
05.46.95.60.10